

## Cursus : DEVENIR PRATICIEN EMDR EUROPE

Après 2 cycles de formation initiale, complétés si besoin de supervisions supplémentaires, vous aurez acquis les bases fondamentales de la psychothérapie EMDR. Vous pourrez alors vous présenter à la supervision finale en vue d'accéder au titre officiel de « Praticien EMDR Europe ». L'accréditation en tant que praticien EMDR Europe est délivrée, ensuite, conjointement par l'association EMDR France et l'association EMDR Europe. (Informations complémentaires sur : <https://www.emdr-france.org/>)

### LA FORMATION INITIALE :

Reconnue par les associations EMDR Europe et EMDR France, la formation EMDR Initiale comprend 48,50 heures de formation théorique et pratique, et 20 heures de supervision-mise en situation pratique (au minimum – voir cas particuliers\*-)

Elle se déroule en 2 cycles et 4 temps :

1<sup>er</sup> cycle :

- Niveau 1 : 4 jours de formation à Nantes, Rennes, Tours, La Rochelle, visio
- 10h de supervision-mise en situation pratique avec des superviseurs EMDR Europe : 2 x 5heures

2<sup>nd</sup> cycle :

- Niveau 2 : 3 jours de formation à Nantes, Rennes ou Tours (*La Rochelle et en visio à venir*)
- 10h de supervision-mise en situation pratique avec des superviseurs EMDR Europe: 2 x 5 heures (*Attention : Réf \*Cas particuliers pour psychologie sociale, du travail et des organisations et psychologie de la formation et de l'éducation*)

La formation est avant tout proposée en présentiel. Cependant, le contexte sanitaire lié à la « Covid 19 » nous a amené à nous adapter. Aussi, en cas de nécessité, nous proposons cette formation en visioconférence/e-learning avec une formatrice et une équipe pédagogique expérimentées pour une transmission sous cette forme.

## **PUBLICS ET PREREQUIS :**

La formation EMDR initiale s'adresse aux professionnels de la santé mentale habilités à pratiquer la psychothérapie en France :

- Psychiatres titulaires du CES
- Internes en psychiatrie à compter de la 3ème année d'internat,
- Psychologues,
- Psychothérapeutes ARS

*Les médecins qui attesteront d'une formation solide en psychothérapie dans une école reconnue et une pratique de psychothérapie depuis 2 ans (dossiers à étudier au cas par cas) pourront postuler en adressant à l'association EMDR France :*

- *Une lettre de motivation*
- *Un cv actualisé*
- *Copies de Diplômes et attestations de formations*

## **PRECISIONS CURSUS PSYCHOLOGUES EN FONCTION DE LA MENTION DU DIPLOME :**

1. Psychologie : cursus formation initiale EMDR normal
2. Psychologie psychopathologie clinique psychanalytique : cursus formation initiale EMDR normal
3. Psychologie clinique, psychopathologie et psychologie de la santé : cursus formation initiale EMDR normal

### **\*Cas particuliers :**

4. Psychologie sociale, du travail et des organisations : cursus formation initiale EMDR normal + 5 h de supervision supplémentaires de niveau 2.
5. Psychologie de la formation et de l'éducation :
  - a. Avant réforme sans Master : cursus formation initiale EMDR normal + 10h de supervision supplémentaires de niveau 2.
  - b. Nouvelle réforme avec Master : cursus formation initiale EMDR normale + 5 h de supervision supplémentaires de niveau 2.
6. DESS / DEA de psychologie avant 2014 cursus formation initiale EMDR normal.

## **CALENDRIER DES FORMATIONS – 2026 :**

### **Niveau 1 :**

- Du 7 au 10 janvier 2026 à **NANTES**
- Du 4 au 7 mars 2026 à **RENNES**
- Du 18 au 21 mai 2026 à **NANTES**
- Du 1er au 4 juillet 2026 à **TOURS**
- Du 7 au 10 septembre 2026 en **VISIO**
- Du 2 au 5 novembre 2026 à **LA ROCHELLE**

### **Niveau 2 :**

- Du 4 au 6 février 2026 à **RENNES**
- Du 30 mars au 1<sup>er</sup> avril 2026 à **TOURS**
- Du 18 au 20 juin 2026 à **NANTES**
- Du 14 au 16 décembre 2026 à **NANTES**

## 1<sup>er</sup> CYCLE :

### • Formation initiale – NIVEAU 1

#### Objectifs principaux :

- ✓ Acquérir les bases de la thérapie EMDR et accroître vos connaissances en psychotraumatologie
- ✓ Pouvoir proposer rapidement la thérapie EMDR et le protocole standard à vos **patients ayant une présentation clinique dite simple.**

**Moyens pédagogiques :** Cours théorique, exemples cliniques suivis d'exercices de mise en pratique

**Durée :** 4 jours (27,50 heures)

#### Horaires :

<b>Jour 1 :</b> 10h30-13h00	Accueil & formation théoriques
13h00-14h00	Pause déjeuner
14h00-19h00	Formation théorique & mise en pratique
<b>Jour 2 :</b> 08h45-13h00	Accueil & formation théorique
13h00-14h00	Pause déjeuner
14h00-18H00	Formation théoriques & mise en pratique
<b>Jour 3 :</b> 08h45-13h00	Accueil & formation théorique
13h00-14h00	Pause déjeuner
14h00-18H00	Formation théorique & mise en pratique
<b>Jour 4 :</b> 08h45-12H30	Accueil & formation théorique
12H30-13H30	Pause déjeuner
13H30-16h30	Formation théorique & mise en pratique & clôture

A la fin du Niveau 1, le praticien en formation est habilité à soigner des patients en thérapie EMDR. Pour cela, il lui est demandé d'adhérer et de signer le code de déontologie de l'association EMDR France. Chaque participant s'engage à pouvoir recevoir les patients nécessaires pour effectuer les supervisions cliniques et les vidéos prévues dans le cursus de formation.

### • Supervision – Mise en situation pratique avec des superviseurs EMDR Europe

#### Objectifs principaux :

- ✓ Faciliter et questionner les connaissances théoriques et pratiques
- ✓ Soutenir l'intégration progressive dans son exercice clinique
- ✓ Démontrer l'acquisition et la compréhension du protocole Standard EMDR

**Durée :** 2X5h de formation pratique en petits groupes de 3 à 8 personnes

**Moyens pédagogiques :** analyse de pratique, révisions théoriques, expérientiels et/ou études de vidéos.

Les dates de supervisions seront déterminées durant la formation théorique

**Lieux supervision :** Nantes, Rennes ou en visio

**TARIFS\* 1<sup>er</sup> cycle :**

	INSCRIPTION A TITRE INDIVIDUEL (10 heures supervision - mise en situation incluses)	INSCRIPTION PRISE EN CHARGE (10 heures supervision - mise en situation incluses)
<b>Inscription Tarifs :</b>	<b>1540€</b>	<b>1740€</b>

\* Ces prix sont valables du 1er janvier 2026 au 31 décembre 2026

\* TVA non applicable en vertu de l'article 293 B du CGI

**2<sup>nd</sup> CYCLE :**

• **Formation initiale – NIVEAU 2 :**

**Pour pouvoir accéder au niveau 2 de la formation EMDR, le praticien doit avoir terminé l'intégralité du cycle 1, dont les 10h de supervision et avoir proposés, au minimum, 10 séances de retraitements avec au moins 3 patients.**

**Un délai, minimum de 8 semaines est obligatoire entre le niveau 1 et le niveau 2.**

**Objectifs principaux :**

- ✓ Intégrer la thérapie EMDR dans toute sa dimension
- ✓ Pouvoir proposer la thérapie EMDR y compris à **vos patients ayant une présentation clinique dite complexe**

**Moyens pédagogiques :** cours théorique, exemples cliniques, vidéos, suivis d'exercices de mise en pratique.

**Durée :** 3 jours (21 heures)

**Horaires :**

- Jour 1 :** 09h00-13h00 Accueil & formation théorique  
 13H00-14H00 Pause déjeuner  
 14H00 -18h00 Formation théorique & mise en pratique
- Jour 2 :** 09h00-13h00 Accueil & formation théorique  
 13h00-14h00 Pause déjeuner  
 14h00 -18H00 Formation théorique & mise en pratique
- Jour 3 :** 09h00-13h00 Accueil & formation théorique  
 13H00-14h00 Pause déjeuner  
 14h00-17h00 Formation théorique & mise en pratique & clôture

**Lieu :** Nantes, Rennes ou Tours (*La Rochelle et en visio à venir*)

- **10h de Supervision – mise en situation pratique avec des superviseurs EMDR Europe** (Attention : Réf **\*Cas particuliers** pour psychologie sociale, du travail et des organisations et psychologie de la formation et de l'éducation) :

**Objectifs principaux :**

Cette deuxième partie de supervision-mise en situation aura pour finalité de renforcer l'acquisition des nouvelles compétences apprises lors du niveau 2 théorique et de pouvoir envisager l'accréditation en tant que praticien EMDR Europe.

- ✓ Faciliter et consolider les nouveaux apprentissages théoriques et pratiques
- ✓ Soutenir l'intégration progressive dans son exercice clinique

**Moyens pédagogiques :** analyse de pratique, révisions théoriques, expérientiels et/ou études de vidéos.

**Durée :** 2x5h de formation pratique en petits groupes de 3 à 8 personnes

(Attention : Réf **\*Cas particuliers pour psychologie sociale, du travail et des organisations et psychologie de la formation et de l'éducation**)

Les dates de supervisions seront déterminées durant la formation théorique.

**TARIFS\* 2<sup>nd</sup> cycle :**

	INSCRIPTION A TITRE INDIVIDUEL (10 heures supervision - mise en situation incluses)	INSCRIPTION PRISE EN CHARGE (10 heures supervision - mise en situation incluses)
<b>Inscription Tarifs :</b>	<b>1540€</b>	<b>1740€</b>
*****	*****	*****
<b>*Option + 5 heures de supervisions supplémentaires :</b>	<b>150€</b>	<b>170€</b>
*****	*****	*****
<b>*Option + 10 heures de supervisions supplémentaires :</b>	<b>300€</b>	<b>340€</b>

\* Ces prix sont valables du 1er janvier 2026 au 31 décembre 2026

\* TVA non applicable en vertu de l'article 293 B du CGI

Au cours du niveau 1 et du niveau 2, vous expérimenterez la pratique de la thérapie EMDR sur vous-même, en binôme ou trinôme. Vous serez ainsi amenés à effectuer et à recevoir des retraitements EMDR lors de practicum qui font partie des éléments obligatoires du cursus EMDR validé par l'association EMDR Europe. Cette formation théorique et expérientielle, vous donnera l'occasion de vous approprier et d'expérimenter cette thérapie pour la mettre en place rapidement dans votre exercice professionnel.

En participant à cette formation, vous vous engagez donc à mettre en place par vous-même un suivi thérapeutique à l'issue de cette formation si cela s'avérait nécessaire.

**VALIDATION :**

Chaque étape de la formation est soumise à validation et nécessite une présence active aux exercices pratiques, dans la posture de praticien et de « patient ». Le responsable pédagogique peut demander au participant d'effectuer des supervisions complémentaires, s'il le juge nécessaire.

## ACCRÉDITATION :

L'association EMDR France demande d'effectuer l'ensemble de la formation dans un délai de 4 ans entre le début de la formation (Niveau 1) et la date de la supervision d'accréditation finale.

## EQUIPE PÉDAGOGIQUE :

**FORMATRICE EMDR Europe : Eugénie Zara-Jouillat : Fondatrice, Directrice EDEPHE et référente pédagogique, est :**

Reconnue par l'association EMDR France

Formée par Derek Farrell, formateur EMDR Europe senior, à l'université de Worcester, UK.

- Psychothérapeute (reconnue ARS, titulaire du CEP) exerçant en libéral.
- Praticienne EMDR Europe, Facilitatrice, Superviseur EMDR Europe
- Spécialiste de la psychothérapie humaniste (formée à l'analyse psycho-organique - approche psycho-corporelle, émotionnelle et analytique et à l'approche systémique)
- Approfondissement thérapie EMDR : psychopathologie du psychotraumatisme, trauma récent, TSPT complexe, groupes, douleur chronique etc.

## SUPERVISEURS EMDR Europe EDEPHE :

**Viviane Akoka, Isabelle André, Tony Brazil, Dr Edouard Bougueret, Isabelle Chasles, Julien Lignon, Valériane Timmer, Anne Normand.**

## GESTION ADMINISTRATION & COMMUNICATION – référente administrative et handicap :

**Nadège TESTARD** – Mail : [contact@edephe.fr](mailto:contact@edephe.fr)

Pour toutes demandes liées à une situation de handicap ou besoins en compensation, merci de nous en informer afin de vous accueillir dans les meilleures conditions.

## Modalités d'inscription & délais d'accès :

L'accès à nos formations peut être initié par l'employeur ou à l'initiative du praticien.

Notre organisme de formation s'engage à vous répondre dans un délai de 72 heures. Nous envisagerons la date de début de formation la plus appropriée en fonction de vos besoins, préférences et contraintes. Nous vous préciserons également les objectifs, les compétences acquises et les sources de financement possibles.

Nos formations nécessitant des prérequis, nous nous assurerons également que vous les remplissiez lors de l'étude de votre dossier d'inscription.

Sauf cas particulier et en fonction des disponibilités du stagiaire, du formateur ou selon notre planning inter-entreprises, le délai pour la mise en place de la formation est habituellement de trois mois en moyenne.

### Inscription validée à réception des dossiers complets :

- Bulletin d'inscription complété et signé
- Acompte de 200€ (frais non remboursables) ou attestation de prise en charge de l'employeur
- CV et lettre de motivation
- Copie des diplômes et certificats ouvrant l'accès à la formation (*voir rubrique PUBLICS ET PRERQUIS*)
- Attestation ADELI et/ou numéro RPPS
- Les attestations de présence si vous avez démarré votre cursus dans une autre école agréée EMDR Europe

Toute annulation reçue entre 2 mois et 15 jours avant le début de la formation entraînera le paiement de 40 % du montant total de la formation.

Toute annulation reçue moins de 15 jours avant le début de la formation entraînera le paiement du montant total de la formation.

L'EDEPHE se réserve le droit d'annuler la formation jusqu'à 2 semaines avant le début de la session, notamment pour nombre de participants jugé insuffisant.