

Conditions techniques de participation à une formation en distanciel

Afin de garantir une expérience optimale lors de la formation en distanciel, chaque participant doit respecter les exigences techniques suivantes * :

1. Équipement informatique

- Un ordinateur (PC ou Mac) ou une tablette avec un processeur récent et suffisamment de mémoire vive.
- Un écran de taille suffisante pour un confort visuel optimal. (Smartphone trop petit)

2. Connexion Internet

- Accès à une connexion Internet haut débit stable (au minimum 10 Mbps recommandé).
- Éviter les connexions via des réseaux publics ou instables.
- Connexion 5 minutes avant ou au plus tard à l'heure de l'évènement

3. Logiciels et applications

- Connaissances basiques de l'outil informatique et d'internet
- Installation du logiciel ou de la plateforme utilisée pour la formation (Zoom, Teams, Google Meet, etc.).
- Mise à jour des navigateurs Internet (Chrome, Firefox, Edge ou Safari).
- Activation des plug-ins et autorisations nécessaires pour l'accès aux ressources de la formation.

4. Matériel audiovisuel

- Casque ou écouteurs avec microphone intégré pour une meilleure qualité sonore.
- Webcam fonctionnelle pour les sessions interactives et les échanges avec les formateurs.
- Caméra et micros activés pendant toute la formation
- Suivre les instructions données par le superviseur concernant les modalités pratiques et techniques lors de la formation / supervision

5. Environnement de travail

- Un espace calme et bien éclairé, à l'abri des interruptions et du bruit.
- ⊖ Éviter les lieux publics ou partagés.

6. Sécurité et confidentialité

- Utilisation d'un ordinateur personnel ou professionnel sécurisé.
- Respect des règles de confidentialité liées aux échanges et aux données partagées durant la formation.
- Interdiction stricte d'enregistrement de la formation / supervision

Si ces conditions sont respectées, la formation pourra se dérouler dans des conditions optimales, favorisant une expérience fluide et enrichissante.

**Si besoin d'aide pour l'utilisation de la plateforme technique, merci de nous le signaler au moins une semaine en amont de la formation / supervision.*