

Cursus : DEVENIR PRATICIEN EMDR EUROPE

Après 2 cycles de formation initiale, complétés si besoin de supervisions supplémentaires, vous aurez acquis les bases fondamentales de la psychothérapie EMDR. Vous pourrez alors vous présenter à la supervision finale en vue d'accéder au titre officiel de « Praticien EMDR Europe ». L'accréditation en tant que praticien EMDR Europe est délivrée, ensuite, conjointement par l'association EMDR France et l'association EMDR Europe. (Informations complémentaires sur : <https://www.emdr-france.org/>)

LA FORMATION INITIALE :

Reconnue par les associations EMDR Europe et EMDR France, la formation EMDR Initiale comprend 47 heures de formation théorique et pratique, et 20 heures de supervision-mise en situation pratique (au minimum – voir cas particuliers*-)

Elle se déroule en 2 cycles et 4 temps :

1^{er} cycle :

- Niveau 1 : 4 jours de formation à Nantes, Rennes ou Tours
- 10h de supervision-mise en situation pratique avec des superviseurs EMDR Europe : 2 x 5 heures

2nd cycle :

- Niveau 2 : 3 jours de formation à Nantes, Rennes ou Tours
- 10h de supervision-mise en situation pratique avec des superviseurs EMDR Europe: 2 x 5 heures (*Attention : Réf *Cas particuliers pour psychologie sociale, du travail et des organisations et psychologie de la formation et de l'éducation*)

La formation est avant tout proposée en présentiel. Cependant, le contexte sanitaire lié à la « Covid 19 » nous a amené à nous adapter. Aussi, en cas de nécessité, nous proposons cette formation en visioconférence/e-learning avec une formatrice et une équipe pédagogique expérimentées pour une transmission sous cette forme.

PUBLICS ET PREREQUIS :

La formation EMDR initiale s'adresse aux professionnels de la santé mentale habilités à pratiquer la psychothérapie en France :

- Psychiatres titulaires du CES
- Internes en psychiatrie à compter de la 3ème année d'internat,
- Psychologues,
- Psychothérapeutes ARS

Les médecins qui attesteront d'une formation solide en psychothérapie dans une école reconnue et une pratique de psychothérapie depuis 2 ans (dossiers à étudier au cas par cas) pourront postuler en adressant à l'association EMDR France :

- *Une lettre de motivation*
- *Un cv actualisé*
- *Copies de Diplômes et attestations de formations*

PRECISIONS CURSUS PSYCHOLOGUES EN FONCTION DE LA MENTION DU DIPLOME :

1. Psychologie : cursus formation initiale EMDR normal
2. Psychologie psychopathologie clinique psychanalytique : cursus formation initiale EMDR normal
3. Psychologie clinique, psychopathologie et psychologie de la santé : cursus formation initiale EMDR normal

***Cas particuliers :**

4. Psychologie sociale, du travail et des organisations : cursus formation initiale EMDR normal + 5 h de supervision supplémentaires de niveau 2.
5. Psychologie de la formation et de l'éducation :
 - a. Avant réforme sans Master : cursus formation initiale EMDR normal + 10h de supervision supplémentaire de niveau 2.
 - b. Nouvelle réforme avec Master : cursus formation initiale EMDR normale + 5 h de supervision supplémentaires de niveau 2.
6. DESS / DEA de psychologie avant 2014 cursus formation initiale EMDR normal.

CALENDRIER DES FORMATIONS - 2023 :

Niveau 1 :

- Du 23 au 26 janvier 2023 à **NANTES**
- Du 3 au 6 avril 2023 à **RENNES**
- Du 10 au 13 juillet 2023 à **TOURS** (*dates modifiées*)
- Du 3 au 6 juillet 2023 à **NANTES**
- Du 18 au 21 septembre 2023 à **NANTES**

Niveau 2 :

- Du 2 au 4 février 2023 à **TOURS**
- Du 22 au 24 mai 2023 à **NANTES**
- Du 12 au 14 octobre 2023 à **RENNES**
- Du 11 au 13 décembre 2023 à **NANTES**

1^{er} CYCLE :

- **Formation initiale – NIVEAU 1 :**

Objectifs principaux :

- ✓ Acquérir les bases de la thérapie EMDR et accroître vos connaissances en psychotraumatologie
- ✓ Pouvoir proposer rapidement la thérapie EMDR et le protocole standard à vos **patients ayant une présentation clinique dite simple.**

Moyens pédagogiques : Cours théorique, exemples cliniques suivis d'exercices de mise en pratique

Durée : 4 jours (26h)

Horaires :

Jour 1 : 13h00-16h00	Accueil & formation théoriques
16h30-19h00	Formation théorique & mise en pratique
Jour 2 : 08h45-13h00	Accueil & formation théorique
13h00-14h00	Pause déjeuner
14h00-18H00	Formation théoriques & mise en pratique
Jour 3 : 08h45-13h00	Accueil & formation théorique
13h00-14h00	Pause déjeuner
14h00-18H00	Formation théorique & mise en pratique
Jour 4 : 08h45-12H30	Accueil & formation théorique
12H30-13H30	Pause déjeuner
13H30-16h30	Formation théorique & mise en pratique & clôture

A la fin du Niveau 1, le praticien en formation est habilité à soigner des patients en thérapie EMDR. Pour cela, il lui est demandé d'adhérer et de signer le code de déontologie de l'association EMDR France.

Chaque participant s'engage à pouvoir recevoir les patients nécessaires pour effectuer les supervisions cliniques et les vidéos prévues dans le cursus de formation.

- **Supervision – Mise en situation pratique avec des superviseurs EMDR Europe**

Objectifs principaux :

- ✓ Faciliter et questionner les connaissances théoriques et pratiques
- ✓ Soutenir l'intégration progressive dans son exercice clinique
- ✓ Démontrer l'acquisition et la compréhension du protocole Standard EMDR

Durée : 2X5h de formation pratique en petits groupes de 3 à 8 personnes

Moyens pédagogiques : analyse de pratique, révisions théoriques, expérientiels et/ou études de vidéos.

Les dates de supervisions seront déterminées durant la formation théorique

Lieux : Nantes, Rennes ou Tours

TARIFS* 1^{er} cycle :

- A titre individuel : **1305 €** (10 heures supervision - mise en situation incluses)
- Prise en charge employeur : **1520 €** (10 heures supervision - mise en situation incluses)

* Ces prix sont valables du 1^{er} janvier 2023 au 31 décembre 2023

* TVA non applicable en vertu de l'article 293 B du CGI

2nd CYCLE :

- **Formation initiale – NIVEAU 2 :**

Pour pouvoir accéder au niveau 2 de la formation EMDR, le praticien doit avoir terminé l'intégralité du cycle 1, dont les 10h de supervision et avoir proposés, au minimum, 10 séances de retraitements avec au moins 3 patients.

Un délai, minimum de 8 semaines est obligatoire entre le niveau 1 et le niveau 2.

Objectifs principaux :

- ✓ Intégrer la thérapie EMDR dans toute sa dimension
- ✓ Pouvoir proposer la thérapie EMDR y compris à ***vos patients ayant une présentation clinique dite complexe***

Moyens pédagogiques : cours théorique, exemples cliniques, vidéos, suivis d'exercices de mise en pratique.

Durée : 3 jours (21 heures)

Horaires :

- Jour 1 :** 09h00-13h00 Accueil & formation théorique
13H00-14H00 Pause déjeuner
14H00 -18h00 Formation théorique & mise en pratique
- Jour 2 :** 09h00-13h00 Accueil & formation théorique
13h00-14h00 Pause déjeuner
14h00 -18H00 Formation théorique & mise en pratique
- Jour 3 :** 09h00-13h00 Accueil & formation théorique
13H00-14h00 Pause déjeuner
14h00-17h00 Formation théorique & mise en pratique & clôture

Lieu : Nantes, Rennes ou Tours

- **10h de Supervision – mise en situation pratique avec des superviseurs EMDR Europe** (Attention : Réf ***Cas particuliers** pour psychologie sociale, du travail et des organisations et psychologie de la formation et de l'éducation) :

Objectifs principaux :

Cette deuxième partie de supervision-mise en situation aura pour finalité de renforcer l'acquisition des nouvelles compétences apprises lors du niveau 2 théorique et de pouvoir envisager l'accréditation en tant que praticien EMDR Europe.

- ✓ Faciliter et consolider les nouveaux apprentissages théoriques et pratiques
- ✓ Soutenir l'intégration progressive dans son exercice clinique

Moyens pédagogiques : analyse de pratique, révisions théoriques, expérientiels et/ou études de vidéos.

Durée : 2x5h de formation pratique en petits groupes de 3 à 8 personnes
(Attention : Réf ***Cas particuliers pour psychologie sociale, du travail et des organisations et psychologie de la formation et de l'éducation**)

Les dates de supervisions seront déterminées durant la formation théorique.

TARIFS* 2nd cycle :

- A titre individuel : **1305 €** (10 heures supervision - mise en situation incluses)
- Prise en charge employeur : **1520 €** (10 heures supervision - mise en situation incluses)

* Ces prix sont valables du 1^{er} janvier 2023 au 31 décembre 2023

* TVA non applicable en vertu de l'article 293 B du CGI

Supplément pour les psychologues sociales, du travail et des organisations et psychologues de la formation et de l'éducation*, lors du Cycle 2 :

- **150€ à titre individuel les cinq heures de supervision – mise en situation supplémentaires.**
- **170€ lors d'une prise en charge employeur les cinq heures de supervision – mise en situation supplémentaires.**

Au cours du niveau 1 et du niveau 2, vous expérimenterez la pratique de la thérapie EMDR sur vous-même, en binôme ou trinôme. Vous serez ainsi amenés à effectuer et à recevoir des retraitements EMDR lors de practicum qui font partie des éléments obligatoires du cursus EMDR validé par l'association EMDR Europe. Cette formation théorique et expérientielle, vous donnera l'occasion de vous approprier et d'expérimenter cette thérapie pour la mettre en place rapidement dans votre exercice professionnel.

En participant à cette formation, vous vous engagez donc à mettre en place par vous-même un suivi thérapeutique à l'issue de cette formation si cela s'avérait nécessaire.

VALIDATION :

Chaque étape de la formation est soumise à validation et nécessite une présence active aux exercices pratiques, dans la posture de praticien et de « patient ». Le responsable pédagogique peut demander au participant d'effectuer des supervisions complémentaires, s'il le juge nécessaire.

ACCRÉDITATION :

L'association EMDR France demande d'effectuer l'ensemble de la formation dans un délai de 4 ans entre le début de la formation (Niveau 1) et la date de la supervision d'accréditation finale.

EQUIPE PÉDAGOGIQUE :

FORMATRICE EMDR Europe : Eugénie Zara-Jouillat : Fondatrice, Directrice EDEPHE et référente pédagogique, est :

Reconnue par l'association EMDR France

Formée par Derek Farrell, formateur EMDR Europe senior, à l'université de Worcester, UK.

- Psychothérapeute (reconnue ARS, titulaire du CEP) exerçant en libéral, spécialiste de la thérapie de groupe et de la thérapie intensive.
- Praticienne EMDR Europe, Facilitatrice, Superviseur EMDR Europe
- Spécialiste de la psychothérapie humaniste (formée à l'analyse psycho-organique - approche psycho-corporelle, émotionnelle et analytique et à l'approche systémique)
- Approfondissement thérapie EMDR : psychopathologie du psychotraumatisme, trauma récent, TSPT complexe, groupes, douleur chronique etc.

SUPERVISEURS EMDR Europe EDEPHE :

Viviane Akoka, Tony Brazil, Dr Edouard Bougueret, Isabelle Chasles, Julien Lignon, Laurence Sant-Criq, Valérie Timmer, Juliane Tortes-Saint-Jammes.

GESTION ADMINISTRATION & COMMUNICATION – référente administrative et handicap :

Nadège TESTARD – Mail : contact@edephe.fr

Pour toutes demandes liées à une situation de handicap ou besoins en compensation, merci de nous en informer afin de vous accueillir dans les meilleures conditions.

COUT GLOBAL : FORMATION INITIALE, 1^{er} cycle & 2nd cycle :

- A titre individuel : **2610 €** (20 heures supervision - mise en situation incluses)
- Prise en charge employeur : **3040 €** (20 heures supervision - mise en situation incluses)

*Ces prix sont valables du 1^{er} janvier 2023 au 31 décembre 2023

*TVA non applicable en vertu de l'article 293 B du CGI

Supplément pour les psychologues sociales, du travail et des organisations et psychologues de la formation et de l'éducation*, lors du Cycle 2 :

- **150€ à titre individuel les cinq heures de supervision – mise en situation supplémentaires.**
- **170€ lors d'une prise en charge employeur les cinq heures de supervision – mise en situation supplémentaires.**

MODALITÉS D'INSCRIPTION :

Inscription validée à réception des dossiers complets :

- Bulletin d'inscription complété et signé
- Acompte de 200€ (frais non remboursables) ou attestation de prise en charge de l'employeur
- CV et lettre de motivation
- Copie des diplômes et certificats ouvrant l'accès à la formation (voir rubrique PUBLICS ET PRERQUIS)
- Attestation ADELI
- Les attestations de présence si vous avez démarré votre cursus dans une autre école agréée EMDR Europe

Toute annulation reçue entre 2 mois et 15 jours avant le début de la formation entraînera le paiement de 40 % du montant total de la formation.

Toute annulation reçue moins de 15 jours avant le début de la formation entraînera le paiement du montant total de la formation (sauf cas de force majeur).

L'EDEPHE se réserve le droit d'annuler la formation jusqu'à 2 semaines avant le début de la session, notamment pour nombre de participants jugé insuffisant.