

CURSUS : DEVENIR PRATICIEN EMDR EUROPE

Après 2 cycles de formation initiale, complétés si besoin de supervisions supplémentaires, vous aurez acquis les bases fondamentales de la psychothérapie EMDR. Vous pourrez alors vous présenter à la supervision finale en vue d'accéder au titre officiel de « Praticien EMDR Europe ». L'accréditation en tant que praticien EMDR Europe est délivrée, ensuite, conjointement par l'association EMDR France et l'association EMDR Europe. (Informations complémentaires sur : www.emdr.org)

LA FORMATION INITIALE :

Reconnue par les associations EMDR Europe et EMDR France, la formation EMDR Initiale comprend 47 heures de formation théorique et pratique, et 20 heures de supervision-mise en situation.

Elle se déroule en 2 cycles et 4 temps :

1^{er} cycle :

- Niveau 1 : 4 jours de formation à Nantes ou Rennes
- 10h de supervision-mise en situation avec des superviseurs EMDR Europe : 2x 5h

2nd cycle :

- Niveau 2 : 3 jours de formation à Nantes
- 10h de supervision-mise en situation avec des superviseurs EMDR Europe: 2x 5 h

PUBLICS :

La formation EMDR initiale s'adresse aux professionnels de la santé mentale* habilités à pratiquer la psychothérapie en France :

- Psychiatres et internes en psychiatrie à partir du début de la 3^{ème} année d'internat,
- Psychologues,
- Psychothérapeutes reconnus par les ARS (Agences régionales de Santé)

* et autres thérapeutes autorisés, sur étude de dossier, par l'Association EMDR France

CALENDRIER DES FORMATIONS :

Niveau 1 :

- Du 6 février au 9 février 2020 à Nantes (Creps des Pays de la Loire)
- Du 1^{er} octobre au 4 octobre 2020 à Nantes (Creps des Pays de la Loire)
- Du 18 juin au 21 juin 2020 à Rennes (4 Route du Gacet, 35830 Betton)

Niveau 2 :

- Du 5 au 7 novembre 2020 à Nantes (Creps des Pays de la Loire)
- Du 4 mars au 6 mars 2021 à Nantes (à déterminer)

1^{er} CYCLE :

- **Formation initiale – NIVEAU 1 :**

Objectifs principaux :

- ✓ Acquérir les bases de la thérapie EMDR et accroître vos connaissances en psychotraumatologie
- ✓ Pouvoir proposer rapidement la thérapie EMDR et le protocole standard à vos **patients ayant une présentation clinique dite simple.**

Moyens pédagogiques : Cours théorique, exemples cliniques suivis d'exercices de mise en pratique

Durée : 4 jours (26h)

Horaires :

Jour 1 :	13h00-16h00	Accueil & formation théoriques
	16h30-19h00	Formation théorique & mise en pratique
Jour 2 :	08h45-13h00	Accueil & formation théorique
	13h00-14h00	Pause déjeuner
	14h00-18H00	Formation théoriques & mise en pratique
Jour 3 :	08h45-13h00	Accueil & formation théorique
	13h00-14h00	Pause déjeuner
	14h00-18H00	Formation théorique & mise en pratique
Jour 4 :	08h45-12H30	Accueil & formation théorique
	12H30-13H30	Pause déjeuner
	13H30-16h30	Formation théorique & mise en pratique & clôture

A la fin du Niveau 1, le praticien en formation est habilité à soigner des patients en thérapie EMDR. Pour cela, il lui est demandé d'adhérer et de signer le code de déontologie de l'association EMDR France. Chaque participant s'engage à pouvoir recevoir les patients nécessaires pour valider la formation lors des sessions de supervisions-mise en situation, prévues dans le cursus de formation.

- **Supervision – Mise en situation avec des superviseurs EMDR Europe**

Objectifs principaux :

- ✓ Faciliter et questionner les connaissances théoriques et pratiques
- ✓ Soutenir l'intégration progressive dans son exercice clinique

- ✓ Démontrer l'acquisition et la compréhension du protocole Standard EMDR

Durée : 2X5h de formation pratique en petits groupes de 3 à 8 personnes

Moyens pédagogiques : analyse de pratique, révisions théoriques, expérientiels et/ou études de vidéos.

Les dates de supervisions seront déterminées durant la formation théorique

Lieux : Nantes ou Rennes

TARIFS* 1^{er} cycle :

- A titre individuel : **1280 €** (10 heures supervision - mise en situation incluses)
- Prise en charge employeur : **1470 €** (10 heures supervision - mise en situation incluses)

* Ces prix sont valables jusqu'au 31/07/2020

* TVA non applicable en vertu de l'article 293 B du CGI

2nd CYCLE :

- **Formation initiale – NIVEAU 2 :**

Pour pouvoir accéder au niveau 2 de la formation EMDR, le praticien doit avoir effectué les 10h de supervision et avoir proposés des retraitements avec au moins 3 patients.

Objectifs principaux :

- ✓ Intégrer la thérapie EMDR dans toute sa dimension
- ✓ Pouvoir proposer la thérapie EMDR y compris à ***vos patients ayant une présentation clinique dite complexe***

Moyens pédagogiques : cours théorique, exemples cliniques, vidéos, suivis d'exercices de mise en pratique.

Durée : 3 jours (21 heures)

Horaires :

Jour 1 : 09h00-13h00 Accueil & formation théorique

13H00-14H00 Pause déjeuner

14H00 -18h00 Formation théorique & mise en pratique

Jour 2 : 09h00-13h00 Accueil & formation théorique

13h00-14h00 Pause déjeuner

14h00 -18H00 Formation théorique & mise en pratique

Jour 3 : 09h00-13h00 Accueil & formation théorique

13H00-14h00 Pause déjeuner

14h00-17h00 Formation théorique & mise en pratique & clôture

Lieu : Nantes

- **10h de Supervision – mise en situation avec des superviseurs EMDR Europe :**

Objectifs principaux :

Cette deuxième partie de supervision-mise en situation aura pour finalité de renforcer l'acquisition des nouvelles compétences apprises lors du niveau 2 théorique et de pouvoir envisager l'accréditation en tant que praticien EMDR Europe.

- ✓ Faciliter et consolider les nouveaux apprentissages théoriques et pratiques
- ✓ Soutenir l'intégration progressive dans son exercice clinique

Moyens pédagogiques : analyse de pratique, révisions théoriques, expérientiels et/ou études de vidéos.

Durée : 2x5h de formation pratique en petits groupes de 3 à 8 personnes

Les dates de supervisions seront déterminées durant la formation théorique.

TARIFS* 2nd cycle :

- A titre individuel : **1280 €** (10 heures supervision - mise en situation incluses)
- Prise en charge employeur : **1470 €** (10 heures supervision - mise en situation incluses)

* Ces prix sont valables jusqu'au 31/07/2020

* TVA non applicable en vertu de l'article 293 B du CGI

VALIDATION :

Chaque étape de la formation est soumise à validation et nécessite une présence active aux exercices pratiques, dans la posture de praticien et de « patient ». Le responsable pédagogique peut demander au participant d'effectuer des supervisions complémentaires, s'il le juge nécessaire.

ACCRÉDITATION :

L'association EMDR France demande d'effectuer l'ensemble de la formation dans un délai de 3 ans entre le début de la formation et la date d'accréditation finale.

EQUIPE PÉDAGOGIQUE :

FORMATRICE EMDR Europe : Eugénie Zara-Jouillat, Directrice EDEPHE

Reconnue par l'association EMDR France

Formée par Derek Farrell, formateur EMDR Europe senior, à l'université de Worcester, UK.

- Psychothérapeute (reconnue ARS, titulaire du CEP) exerçant en libéral, spécialiste de la thérapie de groupe et de la thérapie intensive.
- Praticienne EMDR Europe, Facilitatrice, Superviseur EMDR Europe
- Spécialiste de la psychothérapie humaniste (formée à l'analyse psycho-organique - approche psycho-corporelle, émotionnelle et analytique et à l'approche systémique)
- Approfondissement thérapie EMDR : psychopathologie du psychotraumatisme, trauma récent, TSPT complexe, groupes, douleur chronique etc.

SUPERVISEURS EMDR Europe / Facilitateurs EDEPHE :

Julien Lignon, Laurence Sant-Criq, Juliane Tortes-Saint-Jammes

En cours d'accréditation: **Edouard Bougueret, Isabelle Chasles, Sandra Eugène**

GESTION ADMINISTRATION & COMMUNICATION :

Catherine Breux: contact@edephe.fr

COÛT GLOBAL : FORMATION INITIALE, 1^{er} cycle & 2nd cycle :

- A titre individuel : **2560 €** (20 heures supervision - mise en situation incluses)
- Prise en charge employeur : **2940 €** (20 heures supervision - mise en situation incluses)
 - *Ces prix sont valables jusqu'au 31/07/2020
 - *TVA non applicable en vertu de l'article 293 B du CGI

MODALITÉS D'INSCRIPTION :

Merci de nous adresser :

Le bulletin d'inscription complété et signé

L'acompte de 150€ (frais non remboursables)

Votre CV

Copie des diplômes et certificats ouvrant l'accès à la formation (voir rubrique PUBLICS)

Les attestations de présence si vous avez démarré votre cursus dans une autre école agréée EMDR Europe

Toute annulation reçue entre 2 mois et 15 jours avant le début de la formation entraînera le paiement de 20 % du montant total de la formation.

Toute annulation reçue moins de 15 jours avant le début de la formation entraînera le paiement du montant total de la formation (sauf cas de force majeure).

L'EDEPHE se réserve le droit d'annuler la formation jusqu'à 2 semaines avant le début de la session, notamment pour nombre de participants jugé insuffisant.